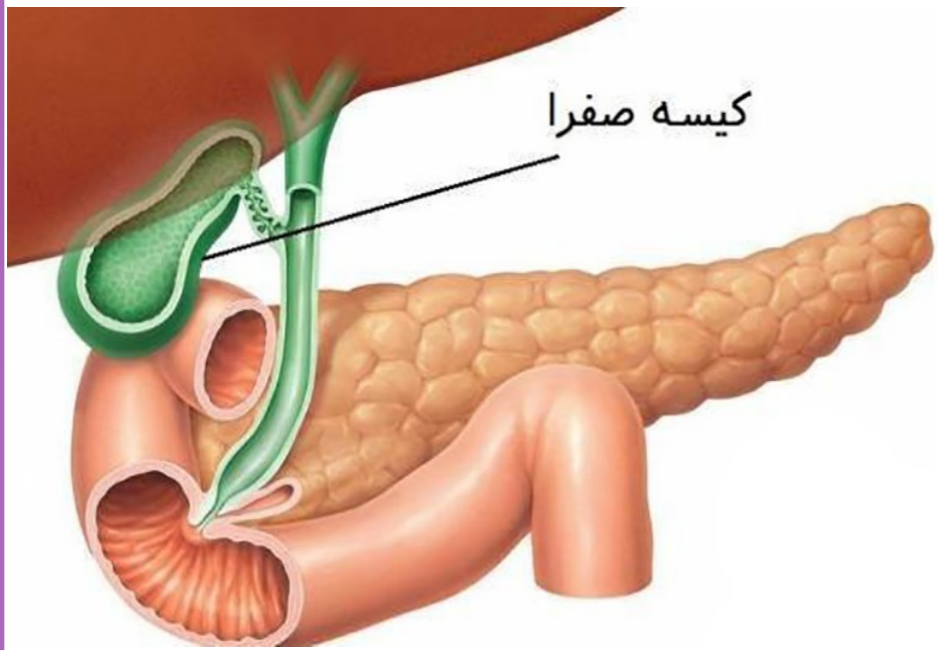




کله سیستکتومی



کد سند: ENO-PE-34

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

گروه هدف: والدین/همراهان
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

در صورت مشاهده موارد زیر به

بیمارستان مراجعه کنید:

سفتی و حساسیت شکم در لمس

نفخ شکم و یبوست

عفونت بیمارستانی (قرمز، ترشح، تورم درد و

گرمی در اطراف زخم، تب و لرز، تعریق شدید،

ضعف، بی‌اشتهایی، اسهال، تکرر یا سوزش ادرار

،سرفه‌های ممتد، تنگی نفس و درد در قفسه

سینه)

روش های اخذ نوبت از درمانگاه بیمارستان:

1. شماره تماس 08131113400

2. دانلود نرم افزار پذیرش 24 از کافه بازار

3. وب سایت بیمارستان

شماره تماس کلینیک امید جهت اخذ نوبت:

• Nobat.umsha.ac.ir

• Hamedannonat.ir

• 08131111100

پس از ۱۰ الی ۱۵ روز پس از ترخیص جهت

دریافت جواب پاتولوژی به واحد پاتولوژی

مراجعه نمایید.

توصیه های دارویی

• جهت تسکین درد از داروهای مسکن تجویز شده،

طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

• داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند (آنتی

بیوتیک در ساعت معین) را در فواصل معین و یک

دوره کامل مصرف کنید.

• از مصرف یا قطع خودسرانه هر نوع دارویی پرهیز

نمایید.



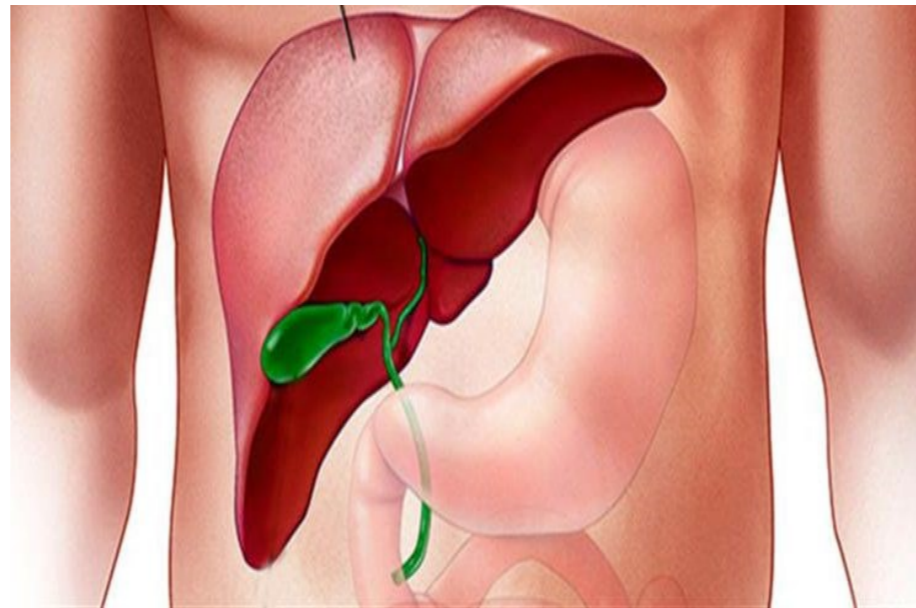
التهاب کیسه صفرا

کله سیستیت یعنی التهاب کیسه صفرا این بیماری اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا میباشد. علائم بیماری در موارد غیر حاد به صورت کولیک صفراوی گاه همراه با تهوع و استفراغ است. گاهی درد به دنبال مصرف غذای چرب میباشد. ممکن است بیمار سال ها علائم سنگ کیسه صفرا را داشته باشد ولی وارد مرحله حاد نشود. در کله سیستیت حاد ما درد شکمی شدید ، تب و لرز زردی و استفراغ را داریم که اغلب به علت انسداد مجرای کیستیک توسط سنگ کیسه صفرا است ولی گاهی نیز سایر علل مانند تومورها موجب انسداد مجرا میشوند.

در خانم های میانسال، مصرف قرص های ضد حاملگی و استروژن ، چاقی ، کاهش وزن سریع ، دیابت یا سیروز، رژیم غذایی پرچرب و کم فیبر، سابقه خانوادگی بیماری کیسه صفرا احتمال ابتلا به التهاب کیسه صفرا را بالا می برد.

درمان

کله سیستکتومی برداشتن کیسه صفرا درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیستیت حاد می باشد. کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) با لاپاروسکوپی یا جراحی باز انجام میشود. اقدامات حمایتی مانند احیاء مایعات و آنتی بیوتیک نیز به کار می رود داروهای ضد درد برای تخفیف درد تجویز شوند.



مراقبت ها

مراقبت ها پس از جراحی:

از انجام کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیای سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل جراحی خودداری کنید. دو روز بعد از ترخیص می توانید پانسمان محل عمل را بردارید و روزانه استحمام کنید . زخم را باز و خشک نگهداری کنید. جهت جلوگیری از عفونت و کاهش درد به توصیه های پزشک در ارتباط با میزان، زمان و نحوه صحیح و عوارض احتمالی داروها عمل کنید.

توصیه های تغذیه ای

- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ، غذاهای جامد سفت ، غذاهای چرب و سرخ شده ، غذاهای حاوی قند زیاد پرهیز کنید.
- در روزهای اول از رژیم غذایی نرم شامل: فرنی، شعله زرد ، چلو ماهیچه استفاده کنید .
- در صورت تب، مایعات بیشتری مصرف کنید.
- جهت ترمیم زخم از مواد غذایی حاوی روی ویتامین C, K, A همچون گوجه، فلفل ، ماست پروبیوتیک، گوشت ماهیچه و زردآلو مصرف کنید.